

WONEN

A photograph of four people (two men and two women) smiling and standing in a large, cluttered warehouse. The floor is covered with various items, and signs for 'DONER', 'VERKOOP', and 'RECYCLE' are visible in the background. The people are dressed in casual to semi-formal attire. The woman on the far left is wearing a purple blazer, the man next to her is wearing a grey t-shirt and dark overalls, the man next to him is wearing a light blue button-down shirt, and the woman on the far right is wearing a dark blue button-down shirt and jeans.

# OPGERUIMD HUIS, OPGERUIMD HOOFD

*"HEEL NEDERLAND HEEFT  
TE VEEL SPULLEN IN HUIS"*

12

## JE HUIS OP ORDE

IN HET SBS 6-PROGRAMMA 'JE HUIS OP ORDE' SLAAN (V.L.N.R.) HUISHOUDEXPERT QUIRINE MOLHUYSEN, MEUBELMAKER FLORIAN NELEMANS, PRESENTATOR VIKTOR BRAND EN ORGANIZER EEFJE SEDEE DE HANDEN INEEN OM MENSEN TE HELPEN MET HET OPRUIJEN VAN HUN HUIS. TROSKOMPAS SPRAK MET DE BEIDE DAMES.



**A**ls huishoudexpert is Quirine Molhuysen wel wat gewend, maar toch vond ze het bijstaan van de mensen in 'Je huis op orde' best een klus. "Een hele uitdaging inderdaad, maar wel ongelooflijk leuk. Het is spontaan op mijn pad gekomen en ik heb het met beide handen aangegrepen. Het klinkt misschien als een cliché, maar alle dingen waarin je veel tijd, moeite en energie stopt, worden vaak heel draaglijk als je er zoveel voor terugkrijgt. De blijdschap van de gezinnen bijvoorbeeld. En de verbazing en emoties. We duiken in hun persoonlijke leven en dat is nogal wat. Daarom hanteren we in het begin ook wat voorzichtigheid. Ik vind het heel dapper dat de gezinnen hun hele hebben en houden op televisie laten zien. Ze stellen zich heel kwetsbaar op."

### IEDEREEN DOET HET

Door haar jarenlange ervaring schrikt Quirine niet zo snel meer van wat ze tegenkomt. "Toch was ik in het programma verrast door wat mensen bewaren. Alles in een kastje proppen en dan net doen of het niet bestaat. Maar het is absoluut geen veroordeling, want we doen het allemaal." Een grote valkuil is koopzucht. Die hebben we allemaal in meer of mindere mate, meent

Quirine. "Tien flessen chloor kopen omdat ze in de aanbieding zijn, bijvoorbeeld. Die moet je ook weer allemaal opbergen." Heeft ze een gouden tip? "Begin klein, houd je acties overzichtelijk en doe het gewoon. Als je nalaat op te ruimen en te organiseren, wordt alles vaak ook viezer. En als alles vies is, heb je vaak geen zin meer om het op te ruimen. Dus ook daarvoor geldt: gewoon doen! De beloning is dan groot."

### POSITIEVE IMPACT

"Het is een enorme uitdaging om in één week een heel huis aan te pakken, maar heel gaaf om te doen", zegt organizer Eefje Sedee enthousiast. "Ik had nooit televisieambities, maar het is erg leuk om mijn vak nu op deze manier te mogen uitoefenen. En iedereen te laten zien hoe positief het effect is van opruimen. Ik ben ervan overtuigd dat heel Nederland te veel spullen in huis heeft. Een opgeruimd huis heeft een enorm positieve impact op je leven. Het geeft je houvast en structuur en daardoor ook weer ruimte om te leven. Ik geloof er ontzettend in dat een opgeruimd huis voor een opgeruimd hoofd zorgt. Dat hoor ik ook van de mensen die we hebben geholpen. Als je je omringt met de spullen die je echt

*"De gezinnen stellen zich heel kwetsbaar op"*

gebruikt en waar je blij van wordt, geeft dat veel rust en overzicht. En daar is iedereen naar op zoek."

### SCHOUDERS ERONDER

Eefje hoopt dat ze met 'Je huis op orde' mensen kritisch kan laten kijken naar wat ze in huis hebben én halen. "Ik hoop vooral dat mensen door ons programma om zich heen gaan kijken en gaan bedenken of ze echt blij zijn met hoe ze wonen. Met al die spullen om zich heen. Voelt dat fijn? Ben je er niet blij mee, ga dan aan de slag. Plan een weekend en zet samen je schouders eronder. Dan zul je zien dat een zolder zo is opgeruimd. Het is soms ook luiheid, heb ik gemerkt. Of begin heel klein met die rommella die iedereen heeft. Een klein begin met een groot resultaat, en dat smaakt naar meer. Mijn allerbeste tip? Geef alles in huis een vaste plek. Dan weet iedereen waar het ligt en waar het na gebruik ook weer opgeborgen moet worden. Dat zorgt voor veel overzicht."

■ **JE HUIS OP ORDE**  
WOENSDAG,  
SBS 6, 21.30 UUR